

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ТПД

с 28 по 02 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150	4,22	5,00	24,23	159
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,35	0,27	12,15	59
	Итого:	8,80	6,29	5,33	52,99	289

**ВТОРНИК**

**КОМПЛЕКС**

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150	5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	8,80	7,17	5,38	57,62	313

**СРЕДА**

**КОМПЛЕКС**

510 табл.№4/20	Каша полбяная вязкая	150	3,59	4,61	19,42	134
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53
	Итого:	8,80	5,51	4,91	46,83	258

**ЧЕТВЕРГ**

**КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150	4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	200/8/10	0,51	0,05	13,30	56
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,15	0,23	10,35	51
	Итого:	8,80	5,88	5,28	47,88	266

**ПЯТНИЦА**

**КОМПЛЕКС**

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150	5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	8,80	7,17	5,37	57,62	313

**СУББОТА**

**КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150	3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	8,80	5,01	4,95	43,53	242

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова* А.К. Агапова

**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ РТ ГПД  
с 04 по 09 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

**2 неделя СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г Каша пшенная вязкая							
		150		4,22	5,00	24,23	159
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,29</b>	<b>5,33</b>	<b>52,99</b>	<b>289</b>
<b>ВТОРНИК КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,37</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СРЕДА КОМПЛЕКС</b>							
510 табл.№4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,51</b>	<b>4,91</b>	<b>46,83</b>	<b>258</b>
<b>ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	200/8/10		0,51	0,05	13,30	56
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,88</b>	<b>5,28</b>	<b>47,88</b>	<b>266</b>
<b>ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,37</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СУББОТА КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,01</b>	<b>4,95</b>	<b>43,53</b>	<b>242</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: